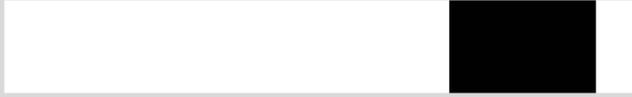


帯昇格基準 (キッズ・15歳以下)

帯色	最低修業期間	最低必要な練習回数 (クラスを受けた回数)	次の帯ランクになるために必要な技能
	6か月	30回	定めなし
	6か月	30回	インストラクターの話を聞いて、クラスの時間内にその技をちゃんと練習できる (態度)
	6か月	30回	下になったらスイープを狙う、トップからはパスガードを狙うなどの基本を理解している
	8か月	50回	クラスの時間の最初から最後まで集中して練習することができる (態度)
	8か月	50回	不利なポジションになってもあきらめずに動くことができる
	10か月	70回	得意技を一つ身に付けている (極め技でもスイープでもなんでもOK)
	1年間	100回	柔術のルールをほぼ理解し、各ポジションにおける基本的な攻防ができる
	1年半	150回	大人クラスに参加し、ベーシッククラスの技をある程度理解し、実践することができる 青帯以上の大人とスパーリングして同等以上に渡り合える実力
	—	—	15歳以下は、緑帯より昇格することはない 16歳になる年になったら、白帯以外のキッズ会員は 青帯 に変更となる (柔術連盟の規定)

※ 16歳になる年以前に緑帯を巻いており、全日本キッズを圧勝または世界レベルの大会で上位に進出する実力がある場合は、青帯を飛ばして **紫帯** となることがある