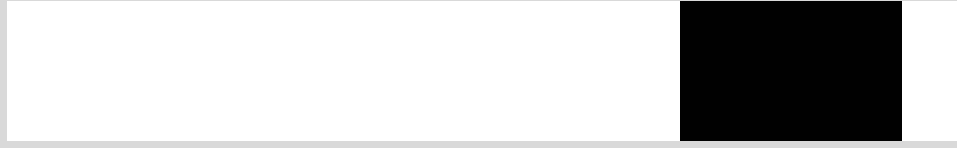










帯昇格基準 (キッズ・15歳以下)

帯色	最低修業期間	最低必要練習回数	最低年齢	この帯ランクになるために必要な技能
	6か月	30回	—	—
	6か月	30回	6歳	定めなし
	8か月	50回	7歳	先生の話聞いて、クラスの時間内にその技をちゃんと練習できる (態度)
	10か月	80回	8歳	クラスの時間の最初から最後まで集中して練習することができる (態度)
	10か月	100回	9歳	下になったらスイープを狙う、上からはパスガードを狙うなどの基本の理解
	10か月	100回	10歳	不利なポジションになってもあきらめずに動くことができる
	1年間	150回	11歳	得意技を2つ以上身に付けている (極め技でもスイープでもなんでもOK)
	1年半	200回	12歳	柔術のルールをほぼ理解し、各ポジションにおける基本的な攻防ができる
	—	—	14歳	大人クラスに参加し、ベーシックの技をある程度理解し実践することができる 青帯以上の大人とスパーリングして同等以上に渡り合える実力

※ 年齢はその年に到達する年齢のこと。

例：2015年10月20日生まれの場合、2026年1月1日になった時点で11歳とみなす。試合も11歳カテゴリーで出場することになる